Erfolgreiche Teilnahme am Schüler-Mentoren-Lehrgang (Volleyball)

02.04.2026 | 21:00 von allg. Beitrag



Vom 23.03.26 bis zum 27.03.26 nahmen wir am Volleyball-Mentorenlehrgang in der Landessportschule Albstadt teil. In dieser Woche wurden wir zu Mentorinnen im Bereich Volleyball ausgebildet. Die Woche war zwar anstrengend, aber gleichzeitig auch sehr schön und lehrreich. Besonders gut gefallen hat uns der hohe Praxisanteil. Wir haben viel selbst Volleyball gespielt, verschiedene Übungen ausprobiert und viele neue Ideen gesammelt, die man später im Unterricht oder in AGs einsetzen kann. Ein Teil der Ausbildung war auch eine eigene Lehrprobe, bei der jede von uns eine kurze Einheit planen und durchführen musste. Dies war eine Herausforderung, aber auch eine gute Erfahrung, um das Gelernte direkt umzusetzen. Neben der Praxis gab es jedoch auch theoretische Inhalte. Dort haben wir uns unter anderem mit dem Umgang mit schwierigen oder kritischen Situationen beschäftigt. Besonders spannend war ein Vortrag eines ehemaligen Staatsanwalts, der uns wichtige rechtliche Grundlagen erklärt hat. Auch die Stimmung während der Woche war sehr positiv. Die Ausbilderinnen und Ausbilder waren freundlich und hilfsbereit, und wir haben viele neue, nette Leute kennengelernt. Die Unterkunft in der Landessportschule war ebenfalls sehr gut, sodass wir uns dort wohlgefühlt haben. Insgesamt war der Lehrgang eine großartige Erfahrung, die wir auf jeden Fall weiterempfehlen können. Wir nehmen viele neue Ideen und Motivation rund um das Volleyballspiel mit!

Maja und Jule aus der 10. Klasse

Lizenzfreie Bildquelle:

https://www.pexels.com/de-de/foto/menschen-frau-manner-spielen-6203537/

Einen Kommentar schreiben